CENCES
Centro de Excelencia para la Calidad, Investigación y Desarrollo en Salud

FACTORES QUE PUEDEN AUMENTAR LA ESPASTICIDAD

- Cambios de temperatura
- Cansancio o fatiga excesiva
- Determinadas posturas corporales
- Dolor
- Estreñimiento
- Estrés
- Infecciones
- Uso de ropa ajustada

SÍNTOMAS ASOCIADOS A LA ESPASTICIDAD

- Dolor
- Espasmos
- Disfunción urinaria
- Fatiga
- Depresión
- trastornos de la marcha
- Visión borrosa
- Problemas para tragar
- Trastornos del sueño.

Avanzando
PROGRAMA DE ATENCIÓN PARA EL APOYO A PACIENTES CON ESPASTICIDAD POR ESCLEROSIS MÚLTIPLE

CENCES
Centro de Excelencia para la Calidad, Investigación y Desarrollo en Salud

PAUTAS EDUCATIVAS SOBRE LA ESPASTICIDAD

Avanzando
PROGRAMA DE ATENCIÓN PARA EL APOYO A PACIENTES CON ESPASTICIDAD POR ESCLEROSIS MÚLTIPLE

CEN/PM-AAU-DOC-003/AV-IPS-SAT-M21-2018-VIG.MAR2020-CO

APRENDIENDO SOBRE LA ESPASTICIDAD...

La Espasticidad es el engarrotamiento o rigidez de los músculos, que a menudo se asocia a espasmos musculares que pueden ser dolorosos.

La espasticidad suele afectar a las extremidades (piernas o brazos) e interfiere principalmente en la marcha, la movilidad o incluso el habla.

Generalmente, la espasticidad se asocia a problemas de movilidad en las extremidades o espasmos y dificulta la autonomía en las actividades cotidianas.

Otros síntomas que acompañan la espasticidad con distintos grados de intensidad son el dolor, la disfunción urinaria, los trastornos del sueño o la fatiga.

La frecuencia de la espasticidad en los pacientes con EM es bastante alta:
afecta a más de un 84% de pacientes con diferentes grados de intensidad.

CAUSAS

1. La espasticidad en la Esclerosis Múltiple es el resultado directo de la pérdida de mielina y la degradación de las fibras nerviosas en el sistema nervioso central.

2. La mielina es una sustancia que recubre las fibras nerviosas facilitando la transmisión de señales nerviosas.

3. La pérdida de mielina conduce a un desequilibrio en la transmisión de señales que provoca una activación involuntaria, continua e intermitente de los músculos.

4. La principal manifestación es la pérdida del control de contracción y relajación de los músculos, que da lugar a la espasticidad y a sus síntomas asociados.